

GRAN PREMIO ESORDIENTI 2023

Manifestazioni Regionali su pista per la categoria esordienti A (2012/2013) - esordienti B (2014/2015)
Manifestazione Regionale Ludico/Sportiva per la categoria Esordienti C (2016/2017/2018)

PRIMA GIORNATA	Venerdì 28 aprile 2023	Arco Tn
SECONDA GIORNATA	Venerdì 19 maggio 2023	Cles Tn
TERZA GIORNATA	Venerdì 9 giugno 2023	Masen Tn

ORGANIZZAZIONE

A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA
A.S.D. ATLETICA VALLE DI NON E SOLE
A.S.D. ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO
con il benessere delle Fidal Comitato di Trento

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A e B in regola con il tesseramento 2023 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Ogni atleta può partecipare ad una o due gare individuali più alla staffetta
Nei concorsi (vortex e lungo) si effettueranno 2 prove
Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum attività e al RTI anno in corso.

ISCRIZIONI e CONFERMA

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 18.00 del giovedì precedente la gara
E' previsto per ogni gara individuale iscritta on-line il pagamento di € 2
Iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara previo il pagamento di un'ammenda di € 5 da sommare alla tassa di iscrizione.
La conferma all'iscrizione dovrà essere fatta il giorno della gara all'organizzazione fino a 15 minuti prima della gara
Le staffette verranno decise dopo il colloquio di inizio manifestazione con i tecnici di ogni società.

INFORMAZIONI per le GARE e CLASSIFICHE

VELOCITA'	I primi 2 di ogni serie accederanno alle semifinali e/o Finale (in funzione dei numeri) Ostacoli h.50cm. stessa cosa della velocità piana.
SALTI	2 prove per tentare di saltare entro o nella fascia B (2,50masch. - 2,00 femm) oppure entro nella fascia A (3,20 masch-3,00 Femm) - finale per la sola fascia A
LANCI	2 prove per tentare il lancio entro o nella fascia B (2,50masch. - 2,00 femm) oppure entro la fascia A (30m masch e femm)
RESISTENZA	Un giro di anello, 400/500m. - Batteria unica divisa per maschile e femminile
STAFFETTA a PENDOLO	Regole staffetta a pendolo, sul rettilineo con batterie di massimo 12 atleti

PREMIAZIONI

Medaglia di partecipazione a tutti

OBIETTIVO

Dare opportunità alla categoria poi stimolare la competizione sin da bambino e permettere agli allenatori di capire aspetti sportivi e qualitativi del ragazzino/a

INFORMAZIONI

Fidal CR
Responsabile Organizzativo: Il presidente della società sportiva organizzatrice
Delegato Tecnico: Dietmar Herbst

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI Masch.	50 - salto in lungo / da fermo - lancio vortex - 400/500m.
ESORDIENTI Femm.	50 - 50HS - salto in lungo/da fermo - lancio vortex - 400/500m.
STAFFETTA a pendolo	6 atleti per squadre (sentiti i dirigenti delle società)

Le prove per gli Esordienti C sono a discrezione della società ospitante - 2 prove fra scatto e resistenza

MINIMI DI PARTECIPAZIONE

-- NESSUN MINIMO --

PROGRAMMA ORARIO:	1 ^a giornata	2 ^a giornata	3 ^a giornata
ore 18,30	RITROVO	RITROVO	RITROVO
ore 19,00	lungo maschile vortex femminile	vortex maschile lungo femminile	50 HS maschile 50 HS femminile
ore 19,30	50m femm. e masch.	400m femm. e masch.	500m femm. e masch.
ore 19,45	staffetta a pendolo	staffetta a pendolo	staffetta a pendolo
ore 20,00	CONSEGNA MEDAGLIE DI PARTECIPAZIONE AD OGNI GIORNATA DI GARE		